



AUGUST 2019

## The Lowdown on Sexually Transmitted Infections

Sexually transmitted infections (STIs) for some may be a difficult topic to discuss. However, it is essential that sexually active people know about safe sex practices and be aware of their exposure risk. Dinaz Irani, MD, Board Certified Family Physician, and Joseph Feldman, MD, Senior Faculty, Emergency Medicine, and Medical Director of Mount Sinai Urgent Care, answer questions about STIs that will help keep you and your partners safe.

Mount Sinai Urgent Care offers fast and easy STI testing and diagnosis in a safe and nonjudgmental environment. Services are always confidential and respectful of patient privacy. We test for HIV, gonorrhea, chlamydia, herpes, syphilis, trichomoniasis, and hepatitis.

### How do I know when to get tested for an STI?

It is important to get tested if you have had unprotected sex, sex with a new partner, sex with multiple partners, or sex with a partner who you know has an infection. Additionally, it is important to get tested if you have any symptoms of an STI. Anyone at increased risk for STIs should be screened even if they do not have symptoms.

### Who is at increased risk for STIs?

The U.S. Centers for Disease Control and Prevention (CDC) recommends that all sexually active women under the age



of 25 be tested for both chlamydia and gonorrhea annually. Chlamydia is the most frequently reported STI in the United States and is seen mostly in people between the ages of 15-24. Women 25 or older should be tested if they have a higher risk of having chlamydia or gonorrhea; this includes having new or multiple partners, having a partner with a known STI, or being pregnant. Routine screening for the infection is not recommended for men.

The CDC also recommends syphilis testing for anyone with symptoms of syphilis or who is sexually active with a partner who has syphilis. Syphilis is becoming more common and rates are increasing among men who have sex with men (MSM)

as well as heterosexual men and women. Pregnant women should be tested, as syphilis can be transmitted to an unborn baby.

MSM, sexually active men living with HIV, and anyone taking pre-exposure prophylaxis (PrEP) for HIV prevention should be screened regularly. PrEP is a once-a-day pill that protects one from having HIV transmitted to them, but it does not prevent all other STIs.

### What are the symptoms of an STI and how are the infections diagnosed?

Common symptoms of an STI include genital or rectal discomfort, abnormal discharge, pain with urination, or genital or rectal sores. See a physician if you are experiencing any of those symptoms. However, many STIs do not cause symptoms

so you will not know if you are infected unless you get tested.

STIs can be diagnosed from urine tests, swabs, or bloodwork. Chlamydia, gonorrhea, and trichomoniasis can be detected via a urine test or swab. Herpes, syphilis, HIV, and hepatitis can be diagnosed via bloodwork.

### What happens if I have an STI and do not get treated?

When STIs are left untreated, it can cause very serious health conditions, including pelvic inflammatory disease, infertility, organ damage, certain cancers, and even death.

Even the thought of contracting an STI can make some people anxious. At Mount Sinai Urgent Care, we want your experience to be fast, easy, and as stress-free as possible. To get tested, you can walk in without an appointment during our convenient daytime, evening, and weekend hours. We are also open on holidays.

Our physicians will discuss your concerns, perform a physical exam if needed, and treat you right away if appropriate. Most test results are completed within a few days. We will call you with your results as soon as they are available. If needed, a physician will discuss your results as well as how to prevent your partners from becoming infected and how to prevent infections in the future.



# Community Events

Mount Sinai Health System



AUGUST 2019

7

### NALOXONE AND OPIOID OVERDOSE PREVENTION TRAINING

The Respectful and Equitable Access to Comprehensive Healthcare (REACH) Program will be providing FREE naloxone and opioid overdose prevention trainings. Naloxone (Narcan®) is a safe medication that can save someone's life by reversing the effects of an opioid overdose. Come by to get trained and receive your naloxone kit.

**DATE:** Wednesday, August 7

**TIME:** 11:30 am - 1:30 pm

**LOCATION:** The Mount Sinai Hospital  
1468 Madison Avenue at 100th Street  
Guggenheim Pavilion, Atrium

For more information, call 646-951-1693.

**SPONSORED BY:** The Mount Sinai Hospital

### REACH OUT PATIENT GROUP SUPPORT

The REACH Program offers a weekly patient group, facilitated by a licensed social worker, for individuals who would like help and support relating to alcohol and drug use. Participants can be at any stage of alcohol and drug use or in sobriety.

**DATES:** Wednesdays, August 7, 14, 21, & 28

**TIME:** 4 - 5 pm

**LOCATION:** The Mount Sinai Hospital  
Center for Advanced Medicine  
17 East 102nd Street between Madison  
and Fifth Avenues

Third Floor East, Conference Room

**Refreshments will be served.**

For more information, call 646-951-1693.

**SPONSORED BY:** The Mount Sinai Hospital

13

### SUPPORT FOR PEOPLE WITH ORAL, HEAD AND NECK CANCER

**DATE:** Tuesday, August 13

**TIME:** 2 - 3 pm

**LOCATION:** The Mount Sinai Hospital  
1470 Madison Avenue between 101st  
and 102nd Streets

Ruttenberg Center, 4th Floor, Resource Center  
For more information and to RSVP,  
please call 212-824-8774 or email  
batya.reckson@mountsinai.org.

**CO-SPONSORED BY:** The Mount Sinai Hospital  
and Cancer Supportive Services

**SAVE THE DATE**

**Thursday, September 26**

**Hearing the Word  
"Cancer"**

**What You Need to Know  
About Being Diagnosed  
With Cancer**

**TIME:** 5 - 7:30 pm

**LOCATION:** Hess Center for Science and  
Medicine, Second Floor  
1470 Madison Avenue between 101st  
and 102nd Streets

**Refreshments will be served.**  
For more information, call 212-824-8884 or  
email Kaitlin.Goldgraben@mountsinai.org.

**SUPPORTED BY:** The Tisch Cancer Institute

15

### EARLY ONSET STROKE SUPPORT GROUP

An estimated 10 percent of stroke patients are younger than 50. Mount Sinai Health System offers a support group for stroke survivors who are between the ages of 21 and 50. Learn from other people's experiences and share your own ideas in this supportive open session.

**PRESENTERS:** Kat Safavi, M.Ed., LCSW,  
Stefanie Wasserman, LCSW, and Peterson  
Masigan, MSN, RN

**DATE:** Thursday, August 15

**TIME:** 6 - 7 pm

**LOCATION:** Mount Sinai-Union Square  
10 Union Square East between 14th  
and 15th Streets

Fifth Floor, Conference Room 5K-04  
For more information and to RSVP,  
please call 212-844-6779 or email  
kat.safavi@mountsinai.org.

**CO-SPONSORED BY:** Mount Sinai-Union Square  
and Cancer Supportive Services

### Mobile Mammography Van

Our mobile van offers high quality, state-of-the-art digital 3D mammography. Pre-registration is recommended, call 844-396-2666.

**DATE:** Thursday, August 1

**TIME:** 10 am - 4 pm

**LOCATION:** Grameen America, Inc.  
40th Precinct, 257 Alexander Avenue, Bronx

**DATE:** Tuesday, August 6

**TIME:** 10 am - 4 pm

**LOCATION:** Victory Medical Center  
23 Victory Boulevard, Staten Island

**DATE:** Friday, August 9

**TIME:** 10 am - 4 pm

**LOCATION:** Manhattan/Kirby Forensic  
Psychiatric Center, 600 East 125th Street  
Wards Island Complex

**DATE:** Wednesday, August 14

**TIME:** 10 am - 4 pm

**LOCATION:** Brooklyn Plaza Medical Center  
102 Fort Greene Place, Brooklyn

**DATE:** Friday, August 16

**TIME:** 10 am - 4 pm

**LOCATION:** The Salvation Army Queens  
Temple Corps Community Center  
86-07 35th Avenue, Queens

**DATE:** Sunday, August 18

**TIME:** 10 am - 4 pm

**LOCATION:** Jamaica Seventh-Day  
Adventist Church  
88-28 163rd Street, Queens

### Stop by Mount Sinai's Greenmarket

Every Wednesday  
8 am - 5 pm



East 99th Street and  
Madison Avenue  
To join the mailing list,  
please email  
greenmarket@mssm.edu.



AGOSTO 2019

## Todo sobre las infecciones de transmisión sexual

Para muchas personas el hablar sobre las infecciones de transmisión sexual (ITS) puede ser un tema difícil de abordar. Sin embargo, es esencial que las personas sexualmente activas conozcan las prácticas sexuales seguras y sean conscientes de su riesgo de exposición. Dinaz Irani, MD, Médico de Familia Certificado por la Junta, y Joseph Feldman, MD, Facultad Sénior, Medicina de Emergencia y Director Médico de Mount Sinai Urgent Care, responden a preguntas sobre las ITS que le ayudarán a usted y a su pareja a mantenerse seguros.

Mount Sinai Urgent Care ofrece pruebas fáciles y rápidas para diagnósticos de las ITS en un entorno seguro y sin prejuicios. Los servicios son siempre confidenciales y respetando la privacidad del paciente. Realizamos pruebas de VIH, gonorrea, clamidia, herpes, sífilis, tricomoniasis y hepatitis.

### ¿Cómo sé cuándo hacerme la prueba para una ITS?

Es importante hacerse la prueba si ha tenido relaciones sexuales sin protección, sexo con una nueva pareja, sexo con varias parejas o sexo con una pareja que usted sabe que tiene una infección. Además, es importante hacerse la prueba si tiene algún síntoma de una ITS. Cualquier persona con mayor riesgo de contraer ITS debe ser examinada, aunque no presente síntomas.

### ¿Quién tiene mayor riesgo de padecer las ITS?

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de los Estados Unidos (CDC) recomiendan que todas las



mujeres sexualmente activas menores de 25 años se sometan a pruebas de clamidia y gonorrea anualmente. La clamidia es la ITS más frecuentemente reportada en los Estados Unidos y se observa principalmente en personas entre las edades de 15-24. Las mujeres de 25 años o más deben hacerse pruebas si tienen un mayor riesgo de tener clamidia o gonorrea; esto incluye tener parejas nuevas o múltiples, tener una pareja con una ITS conocida o estar embarazada. No se recomienda realizar pruebas de rutina para la infección en los hombres.

Los CDC también recomiendan pruebas de sífilis para cualquier persona con síntomas de sífilis o que sea sexualmente activa con una pareja que tenga sífilis. La sífilis es cada vez más común y las tasas están aumentando entre los hombres que tienen relaciones sexuales con hombres (MSM), así como en hombres y mujeres

heterosexuales. Las mujeres embarazadas se deben hacer la prueba, ya que la sífilis puede transmitirse al feto.

Los hombres que tienen relaciones sexuales con hombres, hombres sexualmente activos que viven con VIH y cualquier persona que tome profilaxis preexposición (PrEP) para la prevención de VIH, deben ser examinados regularmente. PrEP es una píldora para tomar diariamente que le protege del VIH le sea transmitido, pero no previene todas las otras ITS.

### ¿Cuáles son los síntomas de una ITS y cómo se diagnostican las infecciones?

Los síntomas comunes de una ITS incluyen malestar genital o rectal, secreciones anormales, dolor al orinar o úlceras genitales o rectales. Consulte a su médico si está padeciendo alguno de estos síntomas. Sin embargo, muchas ITS no presentan síntomas, como único se puede saber si están infectados es haciendo la prueba.

Las ITS se pueden diagnosticar a través de pruebas de orina, hisopos o pruebas de sangre. La clamidia, la gonorrea y la tricomoniasis se pueden detectar mediante una prueba de orina o hisopos. El herpes, la sífilis, el VIH y la hepatitis se pueden diagnosticar mediante pruebas de sangre.

### ¿Qué sucede si tengo una ITS y no me tratan?

Cuando las ITS se dejan sin tratar, pueden causar serias condiciones de salud, incluyendo enfermedad inflamatoria pélvica, infertilidad, daño a los órganos, ciertos tipos de cáncer y hasta la muerte.

El solo pensar en contraer una ITS puede causar ansiedad en algunas personas. En Mount Sinai Urgent Care queremos que su experiencia sea rápida, fácil, y lo más libre de estrés posible. Para hacerse la prueba, puede venir sin cita previa durante nuestras horas convenientes, diurnas, nocturnas y durante fines de semana. También estamos abiertos durante días festivos.

Nuestros médicos discutirán sus preocupaciones, realizaran un examen físico si es necesario, y le trataran de inmediato si es apropiado. La mayoría de los resultados de las pruebas están completos en pocos días. Le llamaremos con los resultados tan pronto estén disponibles. Si fuese necesario, un médico discutirá sus resultados, a la vez de como evitar que su pareja se infecte y como prevenir infecciones en el futuro.



AGOSTO 2019

7

## NALOXONA Y EL ENTRENAMIENTO PARA LA PREVENCIÓN DE SOBREDOSIS POR OPIOIDES

Respectful and Equitable Access to Comprehensive Healthcare (REACH) Program estará proveyendo naloxona GRATUITA y entrenamientos para la prevención de sobredosis de opioides. La naloxona (Narcan®) es un medicamento seguro que puede salvar la vida de alguien al revertir los efectos de una sobredosis de opioides. Venga a entrenarse y reciba su kit de naloxona.

**FECHA:** miércoles, 7 de agosto

**HORA:** 11:30 am - 1:30 pm

**LUGAR:** Hospital Mount Sinai  
Avenida Madison 1468 esq. calle 100  
Atrio, Pabellón Guggenheim

Para más información, llame al 646-951-1693.

**AUSPICIADO POR:** Hospital Mount Sinai

## GRUPO DE APOYO PARA PACIENTES

El Programa REACH ofrece semanalmente un grupo para personas en busca de ayuda y apoyo con relación al uso de alcohol y drogas. Los participantes pueden encontrarse en cualquiera de las etapas de adicción o sobriedad.

**FECHAS:** miércoles, 7, 14, 21, & 28 de agosto

**HORA:** 4 - 5 pm

**LUGAR:** Hospital Mount Sinai  
Centro de Medicina Avanzada  
Calle 102 #17 Este, entre las avenidas  
Madison y Quinta

Tercer piso este, salón de conferencias

**Se servirán refrigerios.**

Para más información, llame al 646-951-1693.

**AUSPICIADO POR:** Hospital Mount Sinai

13

## APOYO PARA PACIENTES CON CANCER ORAL, DE CABEZA Y CUELLO

**FECHA:** martes, 13 de agosto

**HORA:** 2 - 3 pm

**LUGAR:** Hospital Mount Sinai  
Avenida Madison # 1470 entre las calles  
101 & 102

Centro Ruttenberg, 4to piso, Centro de Recursos  
Para más información y RSVP, favor de llamar al  
212-824-8774 o por correo electrónico, batya.  
reckson@mountsinai.org.

**CO-AUSPICIADO POR:** Hospital Mount Sinai &  
Cancer Supportive Services



**RESERVA  
LA  
FECHA**

**jueves, 26 de septiembre**

**Oír la palabra  
"Cáncer"**

**Lo que necesita  
saber sobre el diagnóstico  
de cáncer**

**HORA:** 5 - 7:30 pm

**LUGAR:** Hess Center for Science and  
Medicine, segundo piso  
Avenida Madison # 1470 entre las calles  
101 & 102

**Se servirán refrigerios.**

Para más información, llame al 212-824-8884  
o correo electrónico, Kaitlin.Goldgraben@  
mountsinai.org.

**APOYADO POR:** The Tisch Cancer Institute

15

## GRUPO DE APOYO PARA PACIENTES DE ACCIDENTE CEREBROVASCULAR DE INICIO TEMPRANO

Se estima que un 10 por ciento de pacientes de accidentes cerebrovasculares son menores de 50 años. Mount Sinai Health System ofrece un grupo de apoyo para sobrevivientes entre las edades de 21 a 50 años. Aprenda de las experiencias de otras personas y comparta sus propias ideas en un ambiente de apoyo en esta sesión abierta.

**PRESENTADORES:** Kat Safavi, M.Ed., LCSW,  
Stefanie Wasserman, LCSW, y Peterson  
Masigan, MSN, RN

**FECHA:** jueves, 15 de agosto

**HORA:** 6 - 7 pm

**LUGAR:** Mount Sinai-Union Square  
10 Union Square East entre las calles 14 y 15  
Quinto piso, salón de conferencias 5K-04  
Para más información y para RSVP, favor de  
llamar al 212-844-6779 o correo electrónico,  
kat.safavi@mountsinai.org.

**CO-AUSPICIADO POR:** Mount Sinai-Union  
Square & Cancer Supportive Services

## Van de mamografía móvil

Nuestra van móvil ofrece mamografías 3D digitales de alta calidad y de vanguardia.

Se recomienda prematricula,  
llame al 844-396-2666.

**FECHA:** jueves, 1ro de agosto

**HORA:** 10 am - 4 pm

**LUGAR:** Grameen America, Inc.  
40th Precinct, Avenida Alexander #257, Bronx

**FECHA:** martes, 6 de agosto

**HORA:** 10 am - 4 pm

**LUGAR:** Victory Medical Center  
Victory Boulevard #23, Staten Island

**FECHA:** viernes, 9 de agosto

**HORA:** 10 am - 4 pm

**LUGAR:** Manhattan/Kirby Forensic  
Psychiatric Center, Calle 125 Este #600  
Wards Island Complex

**FECHA:** miércoles, 14 de agosto

**HORA:** 10 am - 4 pm

**LUGAR:** Brooklyn Plaza Medical Center  
Fort Greene Place #102, Brooklyn

**FECHA:** viernes 16 de agosto

**HORA:** 10 am - 4 pm

**LUGAR:** The Salvation Army Queens  
Temple Corps Community Center  
Avenida 35 #86-07, Queens

**FECHA:** domingo, 18 de agosto

**HORA:** 10 am - 4 pm

**LUGAR:** Jamaica Seventh-Day Adventist Church  
Calle 163 #88-28, Queens

## Visite el Greenmarket de Mount Sinai

Todos los Miércoles  
8 am - 5 pm



Calle 99 Este y  
Avenida Madison  
Para unirse a la lista de correo,  
envíe un correo electrónico a  
greenmarket@mssm.edu.